



Liebe Ruderkolleginnen und Kollegen

Für die kommende Rudersaison haben wir uns für ein paar Änderungen im Ablauf der beiden offenen Breitensporttrainings am Dienstag- und Donnerstagabend (je 18h30) entschieden:

- Neu bieten wir in jedem dieser Termine für max. vier Personen ein technikausgerichtetes Training in einem Mannschaftsboot an. Es ist uns wichtig, eine Möglichkeit anzubieten, die individuelle Rudertechnik zu verfeinern.
- Neu verlangen wir für diese geleiteten Trainings am Abend eine Anmeldung. Diese Anmeldung muss bis am Mittag vom gleichen Tag wie das Training stattfindet über die neu von uns eingesetzte App Spond (nähere Infos und Zugang nächste Woche) erfolgen. In den Juniorentrainings haben wir damit schon gute Erfahrungen gemacht. Dies gibt uns die Möglichkeit bei vielen Anmeldungen allenfalls noch eine zweite Person anzubieten für die Anleitung oder auch ein Training kurzfristig abzusagen, wenn das Wetter kein Wassertraining erlaubt.

Wir freuen uns auf eine sportliche und aktive Rudersaison mit euch.

Liebe Grüsse
Anna, Leitung Breitensport