

# Nachbetreuung RC Uster 2025/26



**Voraussetzung:** ASVZ-Fortsetzungskurs oder RCU-Grundkurs

**Termine:** Es sind elf Termine (8.11.2025, 22.11.2025, 6.12.2025, 10.1.2026, 24.1.2026, 7.2.2025, 21.2.2026, 7.3.2026, 21.3.2026, 11.4.2026, 25.4.2026). ASVZ: Die Nachbetreuung ist die Voraussetzung für die Aufnahme in den Ruderclub Uster. Du solltest mindestens sieben Mal anwesend sein.

**Kurse:** Es sind zwei Kurse geplant. Diese finden jeweils am gleichen Tag aber zu unterschiedlichen Zeiten statt. Kurs 1 (13:00 bis 14:30), Kurs 2 (15:00 bis 16:30).

**Erreichbarkeit:** Der Ruderclub Uster befindet sich direkt neben der Bushaltestelle 'Uster, See'. Gute Erreichbarkeit von Zürich (10 Minuten mit der S-Bahn von Zürich-Stadelhofen bis Bahnhof Uster).

**Kosten:** 150.-

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer\*innen. Du benötigst eine Haftpflichtversicherung, die Obhutsschäden an Ruderbooten einschliesst. Wir empfehlen, dass du das mit deiner Versicherung abklärst, und dir schriftlich bestätigen lässt.

**Idealer Rudersee:** Der Greifensee ist ein idealer See zum Rudern (u.a. weil keine privaten Motorboote zugelassen sind).

**Bezug zu Uster oder der Greifensee-Region?** Falls es zu viele Anmeldungen gibt, werden Personen bevorzugt, die einen Bezug zu Uster respektive der Greifensee-Region haben.

**Anmeldung:** [Link](#) zur verbindlichen Anmeldung (bis 29. Oktober 2025)

