

# Wie schlimm ist Giulia Steingrubers Knieverletzung?

## Bitte bloss kein Kreuzbandriss

Boden, Sprung, Balken – die Beine sind im Frauenturnen enorm wichtig. Giulia Steingruber droht ein Horrorszenario.

Stefan Meier

**B**angen mit Giulia Steingruber (24). Unsere Turn-Queen stürzt am Samstag beim Dreiländerkampf Frankreich-Deutschland-Schweiz in St-Etienne (Fr) bös. Als sie bei der Bodenübung nach dem Doppelsalto rückwärts gestreckt landet, verletzt sie sich am linken Knie. **Giulia verdreht das Knie nicht, erhält eher einen Schlag.** Die Folgen könnten gravierend sein.

Die erste Diagnose deutet offenbar auf einen Kreuzbandriss hin. Damit wäre nicht nur die Europameisterschaft von Anfang August in Gefahr. Es wäre das Horrorszenario. **Die 24-Jährige könnte kaum eine schlimmere Verletzung erleiden.** «Wenn das Kreuzband tatsächlich gerissen ist, dann wäre das wirklich eine schlimme Nachricht für Giulia», sagt Roman Schweizer. Der SRF-Kunstturn-Experte erklärt, dass bei den Frauen die Beine enorm wichtig sind. «Mit Boden, Sprung und Balken sind drei der vier Geräte voll auf die Beine ausgerichtet.»

### 9 Monate Wettkampfpause

Ein Kreuzbandriss wäre die klar schwerste Verletzung in der Karriere der fünffachen Europameisterin. Nicht vergleichbar mit der Fussverletzung, die sie nach Olympia in Rio 2016 ein Jahr ausser Gefecht setzte. Damals zog sie

sich einen Teilanriss des Aussenbandes sowie Knochenabsplittungen im Sprunggelenk zu.

«Die vollständige Beweglichkeit bei Beugung und Streckung des Kniegelenks ist bei diversen Turn-Elementen erforderlich. Neun Monate Wettkampfpause sind bei einem Kreuzbandriss vorprogrammiert», verdeutlicht Schweizer. «Auch die Muskulatur muss wieder voll aufgebaut sein, um die hohen Sprünge stehen zu können.»

### Olympia 2020 gefährdet?

Der Rest des Jahres und Teile von 2019 sind also für die 24-Jährige in Gefahr. Nicht aber ihr Fernziel. «Olympia in Tokyo 2020 wäre für Giulia trotz einer schweren Bänderverletzung immer noch machbar», sagt Schweizer.

Vom Alter her macht er sich überhaupt keine Gedanken. Dieses sei für die Steingruber nie ein Thema gewesen. Viel wichtiger wäre, dass unsere **Bronze-Heldin von Olympia 2016** die Kraft aufbringen würde, sich an die Spitze zurückzukämpfen.

Ob das Horrorszenario Kreuzbandriss tatsächlich Realität wird, zeigt sich heute. Nachdem Steingruber am Sonntag in die Schweiz zurückgereist ist, wird sie im Verlauf des Montags im Spital in Biel untersucht. Ein MRI soll die Diagnose bringen, die über Steingrubers Zukunft entscheidet.



**Ungewissheit**  
Ein MRI heute im Spital von Biel soll klären, wie schwer Steingrubers Verletzung ist.

Foto: Keystone



Foto: imago

## Grrbach wird Zweiter

Dem 24-jährigen Golfprofi Joel Grrbach gelingt auf der Challenge Tour in Prag ein Glanzergebnis. Er klassiert sich hinter dem Engländer Ben Stow auf dem zweiten Platz. Bis zur letzten Runde führt Grrbach das Klassement an, doch Stow überholt den Schweizer noch mit einer fantastischen Schlussrunde. Am Ende des Wettkampfs fehlt dem ehemaligen Versicherungskaufmann nur ein Schlag zum Triumph. Es wäre sein zweiter Sieg gewesen. Der erste Wurf gelang ihm in der Heimat beim Turnier in Sursee LU. Durch den Podestplatz verbessert sich Grrbach auf Platz 28 der Jahreswertung. Am Ende der Saison steigen die besten 15 Golfer in die grosse Europa-Tour auf. Es wäre ein Meilenstein für den jungen Profigolfer, der seit 2001 Golf spielt und als bester Schweizer gilt. Am Donnerstag beginnt für ihn der nächste Wettbewerb. In Sardinien beginnt die Italien Challenge. fss

Anzeige

# MARKTPLATZ

**LOTTO / BINGO**

**SUPER - LOTTO**  
Montag, 9. Juli 2018  
um 19.30 Uhr, Arena Wydehof, Birr

**Preise im Wert bis Fr. 500.-**

Reservierungen 079 339 15 40  
Chauffeur 079 684 50 38

**DIVERSES**

**STAPLERMAXX**

**PALETTENROLLI DB 115 PU**  
Standard, Nutzlast 2t, Gabel 115 cm, PU Räder

**AKTION !!! CHF 198**  
exkl. MwSt.

BÄRTSCHWEIGER AG  
ROGGENSTR. 3, 4665 OFTRINGEN  
062 794 36 66

Offizieller HANGCHA Importeur

**KREDITE UND LEASING**

**Drücken Schulden?**

Soforthilfe bei:  
[www.topmoney.ch](http://www.topmoney.ch)  
tel: 041 58 80 307

**!!Schuldenhilfe!!**

Wir übernehmen alle Schulden  
MF Consulting AG - Tel. 052/213 27 37  
Bankstrasse 8-12, 8401 Winterthur  
[www.mf-consulting.ch](http://www.mf-consulting.ch)  
Gratis-Beratung Privat, Firmen, Gastro

**ESOTERIK**

**BEGABTE SEHERIN**  
Ihre Stimme reicht mir aus

**0901 07 07 07**  
Fr. 2.50/min

UNSER TIPP

**Einfach inserieren und zusätzlich noch profitieren!**

[Blick.ch/rubrikanzeigen](http://Blick.ch/rubrikanzeigen)

**BARKREDIT**

auch für Selbstständige, bis 250'000.-  
IV, u. AHV-Rentner

079/435 49 56 Optimieren Sie Ihren Zinssatz  
062/212 32 20 Z.Bsp. 10'000.- Mtl. Rate ab 203.-  
Kreditvergabe ist verboten falls sie zur Überschuldung führt (Art. 30WVG)

## Gmelin gewinnt Ruder-Wimbledon

**S**kiff-Weltmeisterin Jeanine Gmelin zeigt bei der Henley Royal Regatta im Osten Londons ihre ganze Klasse. Die Zürcherin gewinnt den «Prinzessin-Königin-Cup» mit drei Längen Vorsprung gegen die Australierin Madeleine Edmunds. Im Gegensatz zu den sonstigen Wettbewerben wird bei der edlen Regatta im K.-o.-Modus gerudert. Ebenfalls anders: die Rennstrecke. Normalerweise rudert Gmelin bei einem Wettbewerb 2000 Meter. Beim Wettbewerb auf der Themse 112 Meter mehr.

**Für das prestigeträchtige Rennen verzichtete Gmelin in Absprache mit ihrem Verband auf die Schweizer Meisterschaft:** «Ich wollte neue Anreize schaffen und möglichst vieles Neues lernen.»

Seit 1839 wird der Wettbewerb jährlich in der ersten Juliwoche von Mittwoch bis Sonntag ausgetragen. Zum Vergleich: In Wimbledon spielt man erst seit 1877.

Bei der Henley Royal Regatta herrscht ein äusserst strikter Dresscode. **Männer müssen Kravatte oder Fliege tragen**, Jeans und Shorts sind nicht erlaubt. Letzteres gilt auch für Frauen, und Hosen sind sowieso tabu. Der Saum von Röcken muss aus-



Foto: Twitter

serdem unter der Kniehöhe liegen. Darauf hat sich Gmelin vorbereitet: «Ich habe ein schönes Kleid mitgenommen. Und auch einen Hut dabei.» Dieses Kleid konnte sie bei der Siegerehrung präsentieren. Gmelin befindet sich seit gut zwei Jahren in

aussergewöhnlicher Verfassung. **Seit dem 5. Platz an den Olympischen Spielen in Rio ist sie ungeschlagen.** Diese Ungeschlagenheit möchte sie auch bei der EM in Glasgow vom 1. August wahren. Dort zählt sie zu den Favoritinnen. red