



Weltmeisterin Jeannine Gmelin

Unsere Weltmeisterin geniesst Ferien und gönnt sich eine ruderfreie Zeit.

In Boston wird sie danach zum zweiten Mal an der Head-of-the-Charles-Regatta teilnehmen. An dieser traditionellen Regatta sitzt sie für einmal mit 7 weiteren Ruderinnen – und nicht alleine – im Boot. Gegen Ende Oktober kehrt sie in die Schweiz zurück.

Jeannine, wir hoffen und freuen uns, dich am Greifensee anzutreffen! E gueti Ziit !



- **Ruderergometer Training**
Es hat noch freie Rollsitze, melde dich im [doodle](#) an!
- **Info Winterrudern und Hallentraining**
Rettungswesten, weisse Bojen, Hallentraining, Info [hier](#)
- **Zwischeninfo Kauf 2er Boot** und
- **Info Fachkommission Boote** [Info](#)



Termine

- **Abrudern**
Samstag, 21.10.2017, 14.00 Uhr
für alle Ruderinnen und Ruderer vom Junioren-, Leistungs- und Breitensport. Es wird ein Ruderevent in gemischten Booten geben und als Krönung den berühmten Apéro von Hanny Cohen. Anmeldung an; fitness-breitensport@rcuster.ch, Danke!
- **Winterordnung erstellen**
Samstag 4.11.2017, 08.00 – 13.00 Uhr, [Einladung](#)
- **Regattaschlusssessen**
Freitag, 17.11.2017, 18.30Uhr - [Einladung](#)
- **Altpapiersammeln**
Samstag 18.11.2017, 07.00 – 16.00 Uhr



Gesehen?

- **Fotos**
Regatta Uster, WM, Bilac
- **Ausschreibung Trainingslager April** [hier](#)

