



RUDERCLUB USTER

NEWSLetter 12 /18

NEUJAHRSBOTSCHAFT



Liebe RCU 'ler

Lucy beleuchtet Zürich und kalte Winde lassen uns an Händen und Füßen frieren. Ein heisser Tee, Punsch oder ein Feuer wärmt Körper und Seele. Man zieht sich in die warme Stube zurück und geniesst auch einmal die Ruhe im trauten Heim.

Vergessen wir kurz die Hektik des Alltags und erleben wird die Stille der weihnachtlichen Festtage. Freuen wir uns, dass wir selten Grund haben uns zu beklagen und dass es uns gut geht in der Schweiz.

*Die Blumen, in den Wintertagen,
Versammeln froh sich hier zuhauf,
Mit heitern Blicken uns zu sagen:
An ihrem Fest blüht alles auf.*

(Johann Wolfgang von Goethe, 1749-1832, deutscher Dichter, Naturforscher)

Es gnussvolls und glücklichhs 2019 und vill Sport und Gsundheit wünsche ich eui.

Roger

TERMINE 2019

NEUJAHRSRUDERN MIT APERO

Am Mittwoch, 2. Januar 2019 / 9.00 Uhr Neujahrsturern.

Anmeldung unter fitness-breitensport@rcuster.ch

FONDUE ESSEN

Am Samstag, 8. Januar 2019 findet das Fondue Essen statt. Einladung [HIER](#).

WANDERRUDERN MECKLENBURG - VORPOMMERN



Von Mittwoch 29. Mai bis Sonntag 2. Juni 2019 findet eine Wanderfahrt nach Mecklenburg im Norden Deutschlands statt.

ANMELDUNG SOFORT BIS SPÄTESTENS 15. JANUAR AN: es.baur@bluewin.ch



SCHWIMMWESTENPFLICHT AB NOVEMBER

Wir möchten aus aktuellem Anlass nochmals darauf hinweisen, das im Winter Schwimmwestenpflicht besteht. Dies gilt auch für geübte Ruderer. Der Todesfall auf dem Zugersee Anfang Oktober zeigt schmerzlich, dass auch geübte Ruderer (unter Umständen auch aus gesundheitlichen Gründen) kentern können und dass dann ohne die Schwimmhilfe Rettung von aussen allenfalls zu spät kommt.

<http://www.rcuster.ch/rudern/breitensport>

GESUCHT

MARKETINGVERANTWORTLICHE / - ER (auch im Jobsharing)

Kernaufgabe ist die Kontaktpflege und Gewinnung von Sponsoren für den RCU und die Regatta. Grundlage dazu sind die bestehenden Sponsorenkontakte, die gepflegt und allenfalls ergänzt werden. Diese Aufgabe ist extrem wichtig für den RCU und kann gut auch von zu Hause gemacht werden. Die Mitarbeit als Vorstandsmitglied ist möglich, aber nicht Bedingung.

Meldet euch, wenn ihr mitmachen und euch einbringen wollt.

SAVE THE DATE

GV / 15. März / 19.00 UHR

Schneeschuhtour / 2. März 2019

VORSCHAU 2019

LANGLAUFCAMP IM WALLIS VOM

16. bis 24. Februar 2019

Auch im nächsten Jahr findet wieder das beliebte Langlaufcamp im Obergoms statt.

Anmeldung und die genauen Infos [HIER](#).

TRAININGSCAMP PUSIANO VOM

Trainingslager für Junioren und BreitensportlerInnen an der Wärme in Pusiano. [Infos und Anmeldung](#).

ROWING TOUR FINNLAND VOM

20. bis 27. Juli 2019

Wer gerne einmal an einer Wanderfahrt in Finnland teilnehmen möchte, findet [HIER](#) eine spannende Möglichkeit, dies zu tun. Anmeldung bis 28. Januar 2019 möglich.

HELFER / -INNEN GESUCHT

EUROPEAN ROWING CHAMPIONSHIP IN LUZERN

Wir möchten auffordern, euch das Datum vom Donnerstag, 30. Mai bis Sonntag, 2. Juni 2019 zu reservieren und euch als engagierte Helfer zur Verfügung zu stellen.