



RUDERCLUB USTER

NEWSLetter 5 /18

GOLD FÜR JEANNINE GMELIN BEI DER WORLD ROWING CUP REGATTA I IN BELGRAD



Mit **Jennaine Gmelin** und **Benjamin Hirsch** vertraten am 1. - 3. Juni 2018 zwei Athleten auf internationaler Ebene den Ruderclub Uster. Alle Informationen zu den Regatten im Jahr 2018:

<http://www.rcuster.ch/kalender/agenda.>

Und [HIER](#) gehts zu den Resultaten.

**GRATULATION AN ALLE
ATHLETEN DES RCU!!**

ERFOLG UNSERER ATHLETEN IN CHAM 26. / 27. MAI 2018

Bei besten Bedingungen und sehr grosser Beteiligung bot Cham tolle Rahmenbedingungen für alle Wettkämpfe.

Jan Zollinger und **Adrian Altermatt** (U 15) erkämpfen sich im 2er den 1. Rang über 1000 m.
Naomi Gerber (U 19) erreichte im Skiff in ihrem Lauf über 2 km den 3. Rang und in der Rengemeinschaft mit **Luana Rieben** im 2er den 4. Rang.

Mathias Hitz im Skiff in der Masters Klasse Männer über 1000 m den 1. Rang und in der Elite über 2 km den 4. Rang.

Zum Bericht und den Fotos [HIER](#) klicken.

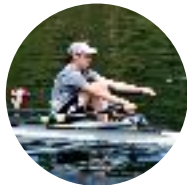


GESEHEN

RCU TRAININGSLAGER PUSIANO

Von ambitionierten Rennrudernern über ehrgeizige Masters bis zum ausgewogenen Fitnesssportler, alle konnten unter idealen Bedingungen ihr persönliches Trainingsziel anstreben.

Hier gehts zum [Bericht](#) und den [Fotos](#).



KANTONSSCHULE USTER

Benjamin Hirsch und Harry Bruhin haben am 8. Mai 2018 der Sportklasse der Kanti Uster das Rudern vorgestellt. Über den Tag verteilt kamen 3 Gruppen an je 7 Youngsters die Benjamin und Harry ins Rudern einführten. Den [Bericht](#) und einige Fotos könnt ihr auf der [Web Seite vom RCU](#) finden.

AUS DEM CLUB

Am 3. Juni 2018 am Vormittag fand gemeinsam mit dem Segelclub die Aussteckung unseres neuen Stegs statt. Wie es weiter geht erfahrt in einem der nächsten Newsletter.



AUSBLICK

MONDSCHNEINRUDERN AM 28. JUNI 2018

[Einladung](#) zum diesjährigen Mondscheinrudern.
Anmeldung bis 25.6. an:
fitness-breitensport@rcuster.ch

SUNDAY RACE AM 1. JULI 2018

Die Zürcher Ruderclubs PRC, RCZ und DRZ organisieren das für seine gute Stimmung und sein tolles Brunchbuffet bekannte **Sunday-Race**. Gerudert wird über 1000m in den Bootsklassen Doppelzweier, Doppelvierer und Achter. Gestartet wird am Sonntag Morgen früh mit guten Chancen auf glattes Wasser. Die Siegerehrung findet dann bei einem grossen Brunch statt. Die Regatta eignet sich gut auch für Frauen, die noch nicht so lange rudern, und zum ersten Mal Regattaluft schnuppern möchten.

Es ist ein Happening erster Klasse und es wäre toll, mit ein/zwei/drei Booten daran teilzunehmen!
Interessenten/-innen melden sich bis 13. Juni bei:
fitness-breitensport@rcuster.ch!

Impressionen aus 2017:

<https://www.youtube.com/watch?v=-Q6P4QXKLDs&feature=youtu.be>

WAS NOCH ?

NATIONALE REGATTA SCHMERIKON

Ein grosses Dankeschön an alle Helfer, welche Anteil daran hatten, dass die Regatta erfolgreich durchgeführt werden konnte.

Am 7. Juli 2018 feiert der Segelclub vom Greifensee SCvG sein 75jähriges Jubiläum. Aus diesem Grund kann an dem Tag nicht gerudert werden.

VORSCHAU

NATUR ARENA TAG AM 1. SEPTEMBER 2018 / ROTSEE

Im Normalfall bleibt der Rotsee den Leistungssportlern vorbehalten. Einmal im Jahr möchte der Schweizerische Ruderverband all seinen Mitgliedern die Gelegenheit bieten, den Göttersee auch selber zu erleben. Am 1. September 2018 ist es soweit. Wer Interesse hat, reserviere sich jetzt schon das Datum!

Detaillierte Informationen findet ihr [HIER](#).